

АНО ДПО "УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР "ПЛАСТЭК-УРАЛ"

Утверждаю

**Директор
АНО ДПО "УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
"ПЛАСТЭК-УРАЛ"**

Сайченко О.В.



Программа курса повышения квалификации:

«Косметолог - эксперт химического пилинга лица и тела»

Форма обучения – очная

Срок обучения – 3 дня

Объём программы – 23 академических часа

Екатеринбург, 2024

Содержание

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	3
1.1. Назначение программы	3
1.2. Общая характеристика программы	3
1.3. Нормативные документы, регламентирующие разработку программы	3
1.4. Цель и задачи обучения по программе.....	4
1.5. Требования к обучающимся	4
1.5. Форма и сроки обучения	4
1.6. Планируемые результаты обучения по программе	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	6
2.1. Учебный план	6
2.2. Календарный учебный график.....	6
2.3. Содержание программы. Рабочие программы модулей (тем)	6
Модуль 1. 1-й день	6
Теоретическая часть	6
3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ.....	7
3.1. Кадровое обеспечение реализации программы.....	7
3.2. Материально-технические условия реализации программы	8
3.3. Информационные и учебно-методические условия реализации программы.....	8
3.4. Общие требования к организации образовательного процесса.....	9
4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ПРОГРАММЕ.....	9
4.1. Формы контроля.....	9
4.2. Критерии оценки знаний обучающихся	9

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Назначение программы

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительного профессионального образования по программе «Косметолог - эксперт химического пилинга лица и тела» (далее - программа) направлена на совершенствование компетенций специалиста, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня.

Программа регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающихся и включает в себя: учебный план, учебную программу, календарный учебный график и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

1.2. Общая характеристика программы

Актуальность программы заключается в соответствии социальному запросу общества. В результате прохождения обучения учащийся усовершенствует практические знания по технологиям выполнения процедур с различными видами химических пилингов в области лица и тела, расширит собственные знания по активным компонентам химических пилингов, получит новые знания в области расшифровки состава, овладеет различными технологиями сочетания химических пилингов и аппаратных методик, отработает их на практике, разовьет логическое мышление. Повысит квалификацию и усовершенствуется в выбранном направлении деятельности, освоит новые методики и приемы.

1.3. Нормативные документы, регламентирующие разработку программы

Программа разработана на основе следующих документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242 «О направлении рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 N 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг".
- ГОСТ Р 51142-2019 НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ «Услуги бытовые. Услуги парикмахерских и салонов красоты. Общие технические условия» от 01.10.2019.

Программа представляет собой комплекс нормативно-методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку результатов обучения обучающихся.

1.4. Цель и задачи обучения по программе

Цель обучения по программе: является формирование у обучающихся знаний об особенностях влияния химических пилингов на слои кожного покрова человека и о том, как можно влиять на химические реакции. Получить новые знания в области методик применения химических пилингов разного уровня воздействия, овладеть технологиями сочетания химических пилингов с другими методиками эстетической косметологии. Повысить квалификацию в применении химических пилингов в зависимости от анатомической области, а также применение новых знаний на практике.

Задачи обучения по программе:

- Изучить понятие «химический пилинг». Отличие химического пилинга от иных видов пилинга;
- Изучить активные действующие ингредиенты в составе различных видов химических пилингов, которые используются для лица и тела;
- Обучиться чтению этикеток, состава и расшифровке средств химического пилинга;
- Изучить механизм воздействия химических пилингов на кожные покровы;
- Приобрести навыки противопоказания к применению химического пилинга, абсолютные противопоказания и относительные противопоказания;
- Изучить и отработать на практике различные протоколы процедур;
- Научиться подбирать уход за кожей после проведения процедуры химического пилинга;
- Ознакомиться с побочными эффектами применения различных химических пилингов и способами их коррекции;

1.5. Требования к обучающимся

Категория обучающихся: Программа обучения рассчитана на практикующих специалистов, желающих повысить квалификацию и освоить новые востребованные протоколы с применением химических пилингов в зависимости от анатомической области и состава пилинга.

1.5. Форма и сроки обучения

Форма обучения: очная

Трудоемкость программы: 23 академических часа (из них: 7,5 – теоретическая часть, 15,5 – практическая часть)

Срок освоения программы: 3 дня

Режим занятий: определяется календарным учебным графиком

1.6. Планируемые результаты обучения по программе

В результате освоения программы обучающийся должен демонстрировать следующие результаты обучения:

<u>Знать:</u>	<u>Уметь:</u>	<u>Владеть навыками в области:</u>
<ul style="list-style-type: none">• Психологию общения и профессиональную этику Работающего специалиста с лицом и телом, разными типами кожи и химическими пилингами;• Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;	<ul style="list-style-type: none">• Организовать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;• Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных	<ul style="list-style-type: none">• Подготовительных и заключительных работ по проведению процедур химического пилинга лица и тела;• Визуального осмотра, оценки состояния кожи

<ul style="list-style-type: none"> • Правила использования и эксплуатации оборудования, приспособлений и инструментов, в случае комбинаторики применения химических пилингов в эстетической косметологии; • Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств; • Правила экспозиции химических пилингов в зависимости от показаний, противопоказаний, типа кожи клиента, решаемых эстетических задач, формата средства и ингредиентов в его составе; • Правила сбора и утилизации отходов производства услуг; • Состав и свойства химических пилингов и используемых материалов; • Нормы расхода химических пилингов и используемых материалов; • Типы кожи, общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи; • Виды очищающих, осветляющих, омолаживающих процедур по лицу и телу, показания и противопоказания; • Технология проведения процедур с химическими пилингами; • СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" • Правила бытового обслуживания населения в Российской Федерации, утвержденные постановлением Правительства РФ от 21.09.2020г, №1514; • ГОСТ Р 58091-2018. Национальный стандарт Российской Федерации. Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования. 	<p>материалов;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места; • Определять вид необходимой косметической услуги химического пилинга в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента; • Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги; • Применять различные по составу и способу применения химические пилинги на лице и теле; • Соблюдать правила обработки инструментов: кисточек, шпателей, весов, мисок; • Использовать химические пилинги в соответствии с протоколом процедуры, инструкцией применения, технологией нанесения и нормы расхода; • Производить расчет стоимости, оказанной услуги; 	<p>лица и тела клиента;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Определения и согласования с клиентом выбора конкретного химического пилинга, объяснения целесообразности его применения, ожидаемых результатов; • Подбора химического состава (ингредиентов) химического пилинга и материалов для выполнения процедур; • Расшифровки цифровых и буквенных систем обозначения срока годности; • Консультирования клиента по домашнему уходу.
---	---	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Образовательный процесс осуществляется на основании учебного плана и регламентируется расписанием занятий для каждой учебной группы.

2.1. Учебный план

Срок обучения: программа рассчитана на 24 академических часа.

Режим занятий: ежедневно (1 академический час равен 45 минут)

№ п/п	Наименование темы	Всего ак. час.	Количество часов		
			ТЗ	ПЗ	СР
1.	Модуль 1. 1-й день	7,5	2,5	5	-
2.	Модуль 2. 2-ой день	7,5	2,5	5	-
3.	Модуль 3. 3-й день	8	2,5	5,5	
4.	Итого	23	7,5	15,5	-

* ТЗ – теоретические занятия; ПЗ – практические занятия; СР – самостоятельная работа.

2.2. Календарный учебный график

Календарный график обучения является примерным, составляется и утверждается на каждый год обучения. Срок освоения программы – 3 дня. Начало обучения – по мере набора группы. Режим занятий: не более 8 академических часов в день.

Наименование тем // дни занятий	Всего	1	2	3
Модуль 1. 1-й день	7,5	7,5		
Модуль 2. 2-ой день	7,5		7,5	
Модуль 3. 3-й день	8			8
Итого	23	7,5	7,5	8

2.3. Содержание программы. Рабочие программы модулей (тем)

Модуль 1. 1-й день

Теоретическая часть

- Классификации пилингов по различным параметрам
- Ингредиенты химических пилингов, чтение этикетки, концентрация и Ph
- Классический протокол химического пилинга кожи
- Осложнения после процедуры химического пилинга (немедленные и отсроченные)
- Предпилинговая подготовка кожи и постреабилитационный период

Демонстрация 2-х программ химического пилинга

- Протокол ферментативного пилинга;
- Протокол программы химического пилинга с оксикислотами;

Практическая часть

- Протокол программы ферментативного химического пилинга на модели;
- Протокол программы химического пилинга на модели;

- Протокол программы энзимного пилинга (зона спины или грудь) на модели;

Модуль 2. 2-ой день

Теоретическая часть:

- Особенности современных химических пилингов по различным параметрам;
- Анатомия кожи в разрезе проведения процедуры химического пилинга;
- Гигиена процедуры химического пилинга и гигиена постреабилитационного периода;

Демонстрация программы химического пилинга anti-age в области лица и шеи

Практическая часть

- Протокол программы anti-age на модели;
- Протокол программы anti-acne на модели;
- Протокол программы миндальный пилинг 35% на модели;
- Протокол программы химический пилинг с ретиноевой кислотой на модели;

Модуль 3. 3-й день

Теоретическая часть:

- Алгоритм подбора пилинга по типу кожи, по решаемым задачам, по консистенции, составу;
- Сочетание химического пилинга с инъекционными методиками в косметологии
- Сочетание химического пилинга с аппаратными методиками в косметологии
- Химический пилинг тела, включая пилинг интимной зоны
- Принципы формирования портфеля химических пилингов для практики Косметолога

Демонстрация программы химического пилинга 70% с гликолевой кислотой в области спины

Практическая часть:

- Протокол программы химического пилинга anti-age локально на стрии на модели;
- Протокол программы 35% миндального химического на зону рук на модели;
- Протокол программы 70% гликолевого пилинга на зону декольте на модели;
- Протокол программы химического пилинга anti-acne на зоне спины на модели;

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

3.1. Кадровое обеспечение реализации программы

Требования к квалификации педагогических кадров. Организация, осуществляющая образовательную деятельность, реализующая дополнительные общеобразовательные программы, укомплектована квалифицированными кадрами. Уровень квалификации работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, реализующей дополнительные общеобразовательные программы – соответствует квалификационным характеристикам по соответствующей должности.

Преподаватели – специалисты, имеющие высшее или среднее профессиональное образование, действующие сертификаты специалистов и удостоверения о повышении квалификации по тематикам преподаваемых модулей/дисциплин. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального учебного цикла.

Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации.

3.2. Материально-технические условия реализации программы

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Для проведения занятий и самостоятельной работы, обучающихся в организации имеются помещения, оборудованные:

620144, г. Екатеринбург, ул. 8 марта 194, д.194, литер А, оф.30

3 рабочих мест, (3 кресла процедурных, 3 стула)

Тумба косметологическая для крепления лампы-лупы и хранения аксессуаров – 3 шт;

Стул для мастера – 3 шт;

Лампа-лупа косметологическая – 3 шт

Ноутбук - 1 шт.

Экран настенный -1 шт.

Проектор - 1 шт.

Доска маркерная – 1 шт

Нагреватель полотенец – 1 шт

Автоклав – 1 шт.

Ультразвуковая мойка – 1 шт.

Миска – 3шт;

Кисть – 3 шт;

Шкаф для хранения инвентаря – 3 шт

Мусоросборник –3 шт

Косметические средства для обучения для учеников – 3 набора

Косметические средства для демонстрации протоколов процедур для преподавателя – 3 набора

Средство для дезинфекции поверхности – 1 шт

Средство для дезинфекции инструментов – 1 шт

Средство для дезинфекции кожи рук мастера – 1 шт

Полотенца одноразовые 30*40 – 1 рулон

Простынь 90*140- 1рулон

Шапочка одноразовая – 1 упаковка

Набор разовых расходных материалов для учеников – 6 наборов *3 чел;

Набор разовых расходных материалов для мастер-классов – 6 наборов

3.3. Информационные и учебно-методические условия реализации программы.

Дополнительное профессиональное образование обеспечивается учебно-методическими материалами по всем модулям образовательной программы.

Фонд библиотеки содержит учебно-методическую литературу по всем темам и дисциплинам реализуемой программы.

Основные источники:

1. Дрибноход Ю.Ю. «Пособие по косметологии» эл. изд.: <https://litlife.club/books/51867/read>
2. Эрнандес Е.И., Марголина А.А «Новая косметология. Основы современной косметологии» эл. изд.: <https://avidreaders.ru/read-book/himicheskie-pilingi.html>
3. Антонелли Тости, Перл Э. Граймз, Марии Пиа де Падовы «Цветной атлас по химическому

